

PRODUCT NAME	USE FOR	DOSAGE	REMARKS
AYUR IMMUNITY CARE 1	शरीर के पूर्ण विकास के लिए बहुत सहायक है। भूख ना लगना, सिर दर्द होना, गैस या एसिडिटी, खुजली, एलर्जी, कैंसर, टीबी और क्षण की बीमारी को ठीक करता है।	सुबह-शाम 20 से 25 ML खाना खाने के 1 घंटे के बाद लें।	साथ में आयुर पंच तुलसी 1 और आयुर सी बकथॉर्न जूस 1 लेना अनिवार्य है। कब्ज, गैस या एसिडिटी हो तो खाने के तुरंत बाद 20 से 25 ML लें।
AYUR ORTHO CARE 1	जोड़ों का दर्द, कमर दर्द, घुटनों का दर्द, घुटनों की समस्या, मोच, कंधे की उखड़ी हुई हड्डी, और शरीर के अंगों में असहनीय दर्द को ठीक करता है।	पहले 15 दिन सुबह खाली पेट 20 से 25 ML और शाम को खाना खाने से 1 घंटे पहले 20 से 25 ML लें। 15 दिन के बाद सुबह-शाम 20 से 25 ML खाना खाने के 1 घंटे बाद लें।	साथ में आयुर एनर्जी केयर 1, आयुर इम्युनिटी केयर 1, आयुर फ्लैक्ससीड ओमेगा-369 लेने के साथ-साथ आयुर जॉइंट पेन केयर 1 लगाना अनिवार्य है। यदि मरीज को ब्लड प्रेशर या शुगर है तो वह आयुर एनर्जी केयर 1, आयुर इम्युनिटी केयर 1 और आयुर फ्लैक्ससीड ओमेगा-369 ना लें।
AYUR CARDIO CARE 1	हृदय की बीमारियों को ठीक करता है, स्वाभाविक रूप से रक्तचाप को बनाए रखता है। हृदय के ब्लॉकेज को ठीक करता है और हृदय को स्वस्थ रखता है।	रोजाना सुबह खाली पेट 20 से 25 ML और शाम को खाना खाने के 1 घंटे बाद 20 से 25 ML लें।	साथ में आयुर फ्लैक्ससीड ओमेगा-369, आयुर रेड एलोवेरा जूस 1, आयुर नोनी जूस 1 और आयुर बेरी जूस 1 लेना अनिवार्य है।
AYUR ENERGY CARE 1	स्नायु की मजबूती, सेक्स पावर, स्वपनदोष, और शरीर में ऊर्जा (एनर्जी) प्रदान करता है। शुक्राणुओं और शुक्राणु की गुणवत्ता को बढ़ाता है। शरीर की शक्ति तथा सहनशक्ति को बढ़ाता है।	सुबह-शाम 20 से 25 ML खाना खाने के 1 घंटे बाद गर्म दूध के साथ या किसी कारणवश दूध ना होने पर पानी के साथ भी ले सकते हैं।	साथ में आयुर पंच तुलसी 1, आयुर बेरी जूस 1 और आयुर रेड एलोवेरा जूस 1 लेना अनिवार्य है। यदि मरीज को ब्लड प्रेशर या शुगर है तो वह आयुर बेरी जूस 1 और आयुर रेड एलोवेरा जूस 1 ना लें।
AYUR ALLERGY CARE 1	बुखार, सूजन, एलर्जी, अस्थमा, तीव्रग्राहिता, लाल आँखें, खुजलीदार चकत्ते, छींक आना, बहती नाक एवं साँस की तकलीफ को ठीक करने में लाभदायक है।	सुबह-शाम 20 से 25 ML खाना खाने के 1 घंटे बाद लें।	साथ में आयुर इम्युनिटी केयर 1, आयुर एनर्जी केयर 1 और आयुर सी बकथॉर्न जूस 1 लेना अनिवार्य है।
AYUR GYNAE CARE 1	अनियमित मासिक धर्म, दर्द के साथ मासिक धर्म होना, शारीरिक - मानसिक कमजोरी, सफ़ेद पानी आना, संतान प्राप्ति आदि में मदद करता है। महिलाओं में ऊर्जा और शक्ति को बढ़ाता है।	सुबह-शाम 20 से 25 ML खाना खाने के 1 घंटे बाद लें।	साथ में आयुर एनर्जी केयर 1, आयुर पंच तुलसी 1 और आयुर बेरी जूस 1 लेना अनिवार्य है।
AYUR DIABETES CARE 1	इसका रिजल्ट बहुत ही बेहतरीन है। इसने 570 शुगर लेवल तक के मरीजों को भी ठीक किया है। और इसके उपयोग से बहुत सारे मरीजों ने इंसुलिन लेना भी बंद कर दिया है।	सुबह-शाम 20 से 25 ML खाना खाने से 1 घंटे पहले लें।	मीठे पेय पदार्थों का उपयोग ना करें। साथ में आयुर नोनी जूस 1, आयुर इम्युनिटी केयर 1 और आयुर एनर्जी केयर 1 लेना अनिवार्य है।
AYUR LIVER CARE 1	लीवर एक फुटबॉल के आकार का एक अंग है। यह लीवर की कमजोरी, कैंसर, इन्फेक्शन, सूजन, और पाचन शक्ति को ठीक करता है।	पहले 15 दिन सुबह खाली पेट 20 से 25 ML, दोपहर और शाम को खाना खाने के 1 घंटे बाद 20 से 25 ML लें। 15 दिन के बाद सुबह खाली पेट 20 से 25 ML और शाम को खाना खाने के 1 घंटे बाद 20 से 25 ML लें।	साथ में आयुर इम्युनिटी केयर 1, आयुर बेरी जूस 1 और आयुर एनर्जी केयर 1 लेना अनिवार्य है।
AYUR BERRY JUICE 1	एंटी-ऑक्सीडेंट, रक्त शर्करा (ब्लड शुगर), फाइबर, कैलोरी, कोलेस्ट्रॉल, त्वचा की झुर्रियों को ठीक करता है। यह कोलेस्ट्रॉल के अलावा हृदय स्वास्थ्य के लिए भी लाभदायक है।	सुबह खाली पेट 20 से 25 ML और शाम को खाना खाने के 1 घंटे बाद 20 से 25 ML लें।	साथ में आयुर पंच तुलसी 1, आयुर फ्लैक्ससीड ओमेगा-369 और आयुर मेमोरी केयर 1 लेना अनिवार्य है।

नोट:- अगर आप चाहते हैं कि आपके द्वारा लिए गए प्रोडक्ट्स से बेहतर से बेहतर परिणाम मिलें। तो आप अपने प्रोडक्ट के साथ आयुर पंच तुलसी 1 और आयुर त्रिफला जूस 1 का उपयोग अवश्य करें।

PRODUCT NAME	USE FOR	DOSAGE	REMARKS
AYUR RED ALOEVERA JUICE 1	रेड एलोवेरा, एलोवेरा की 400 प्रजातियों में से एक है। रेड एलोवेरा एक चमत्कारी जड़ी बूटी है। जो कैंसर, मधुमेह, ट्यूमर, रूसी होना, बालों का गिरना, पाइल्स, यौन समस्याओं को ठीक करता है।	रोजाना सुबह खाली पेट 20 से 25 ML और शाम को खाना खाने के 1 घंटे बाद 20 से 25 ML लें।	साथ में आयुर पंच तुलसी 1 और आयुर फ्लैक्ससीड ओमेगा - 369 लेना अनिवार्य है।
AYUR SEA BUCKTHORN JUICE 1	कैंसर, हृदय रोग, रक्त शर्करा (ब्लड शुगर), कोलेस्ट्रॉल, लीवर, अल्सर, घाव, सूजन, डिप्रेशन को ठीक करता है।	रोजाना सुबह खाली पेट 25 से 30 ML और शाम को खाना खाने के 1 घंटे बाद 25 से 30 ML लें।	साथ में आयुर पंच तुलसी 1 और आयुर फ्लैक्ससीड ओमेगा - 369 लेना अनिवार्य है।
AYUR FAT CARE 1	यह पूरे शरीर की अतिरिक्त चर्बी को हटा कर संपूर्ण स्वास्थ्य में सुधार करता है। आहार और व्यायाम के अलावा, कई अन्य कारण वजन को प्रभावित करते हैं।	रोजाना सुबह खाली पेट 20 से 25 ML हल्के गर्म 20 ML पानी के साथ और शाम को खाना खाने से 1 घंटे पहले 20 से 25 ML हल्के गर्म 20 ML पानी के साथ लें।	साथ में आयुर पंच तुलसी 1, आयुर फ्लैक्ससीड ओमेगा - 369, आयुर रेड एलोवेरा जूस 1 और आयुर हर्बल टी 1 लेना अनिवार्य है।
AYUR STONE CARE 1	पथरी एक आम समस्या है। जो अक्सर गलत खान-पान, जरूरत से कम पानी पीने के कारण होती है। इस समस्या के चलते अंदर छोटे-छोटे कठोर पत्थर बन जाते हैं।	पहले 15 दिन सुबह खाली पेट 20 से 25 ML हल्के गर्म 15 ML पानी के साथ, दोपहर और शाम को खाना खाने के 1 घंटे बाद 20 से 25 ML हल्के गर्म 15 ML पानी के साथ लें। 15 दिन के बाद सुबह खाली पेट 20 से 25 ML हल्के गर्म 15 ML पानी के साथ और शाम को खाना खाने के 1 घंटे बाद 20 से 25 ML हल्के गर्म 15 ML पानी के साथ लें।	साथ में आयुर पंच तुलसी 1, आयुर इम्युनिटी केयर 1, आयुर रेड एलोवेरा जूस 1, आयुर एनर्जी केयर 1 और आयुर लीवर केयर 1 लेना अनिवार्य है।
AYUR NONI JUICE 1	सभी रोगों के खिलाफ शरीर की प्रतिरक्षा शक्ति में सुधार करने में बहुत उपयोगी है। शरीर के सेल (कोशिका) फंक्शन को नियमित करने, दूषित और विषैले पदार्थों से बचाने में बहुत मदद करता है।	रोजाना सुबह खाली पेट 20 से 25 ML और शाम को खाना खाने के 1 घंटे बाद 20 से 25 ML लें।	साथ में आयुर पंच तुलसी 1, आयुर इम्युनिटी केयर 1, आयुर रेड एलोवेरा जूस 1 और आयुर एनर्जी केयर 1 लेना अनिवार्य है।
AYUR PILES CARE 1	पाइल्स को बवासीर के नाम से भी जाना जाता है। पाइल्स काफी आम रोग है। जिसमें व्यक्ति के मलहार के अंदर खून की नसें फूल जाती हैं। इसमें मल्ल त्यागने में काफी दर्द का सामना करना पड़ता है।	रोजाना सुबह खाली पेट 20 से 25 ML और शाम को खाना खाने के 1 घंटे बाद 20 से 25 ML लें।	साथ में आयुर बेरी जूस 1, आयुर पंच तुलसी 1, आयुर इम्युनिटी केयर 1, आयुर रेड एलोवेरा जूस 1, आयुर लीवर केयर 1 और आयुर एनर्जी केयर 1 लेना अनिवार्य है।
AYUR PANCH TULSI 1	तुलसी 200 से भी अधिक बीमारियों को ठीक करने में उपयोगी होती है। जैसे:- खाँसी, सर्दी, पुरानी बैक्टीरियल बीमारी, त्वचा रोग, एलर्जी, यौन रोग, बुखार, स्वाइन फ्लू, डेंगू, मोटापा, ब्लड प्रेशर, शुगर, आंख का दर्द, खुजली, कैंसर, हार्ट ब्लॉक, खट्टी डकार, अपच के प्रबंधन में तथा अनेक प्रकार के वायरस के साथ-साथ कोरोना वायरस तक से लड़ने की क्षमता होती है।	रोजाना सुबह खाली पेट गुनगुने एक गिलास पानी में 1 से 2 बूंद मिलाकर पीएं। और इसे 1 से 2 बूंद चाय, कॉफ़ी और दूध में भी मिलाकर ले सकते हैं। और दिन में इस प्रक्रिया को 3 से 4 बार करें।	साथ में आयुर इम्युनिटी केयर 1, आयुर रेड एलोवेरा जूस 1, आयुर बेरी जूस 1, आयुर नोनी जूस 1 और आयुर एनर्जी केयर 1 लेना अनिवार्य है।
AYUR JOINT PAIN CARE 1	रक्त परिसंचरण, कठोर मांशपेशियों में दर्द, शरीर के दर्द, गंभीर जोड़ों के दर्द और सूजन को ठीक करता है।	रोजाना दिन में 2 से 3 बार आवश्यकतानुसार या 5 से 10 बूंद दर्द वाली जगह पर हल्के हाथ से मले (रगड़े नहीं)।	साथ में आयुर एनाल्जेसिक केयर 1, आयुर इम्युनिटी केयर 1, आयुर आर्थो केयर 1 और आयुर एनर्जी केयर 1 लेना अनिवार्य है।
AYUR KIDS CARE 1	बच्चों की आम समस्या जैसे:- भूख ना लगना, चिड़चिड़ापन, ज्यादा रोना, पढ़ने में मन ना लगना आदि इन सभी समस्याओं को दूर करता है और यह दिमाग को तेज करता है, ऊँचाई और वजन बढ़ाने में भी काम करता है।	1 वर्ष से 5 वर्ष तक के बच्चों को रोजाना 5 ML सुबह-शाम दें। 5 वर्ष से 10 वर्ष तक के बच्चों को रोजाना 10 ML सुबह-शाम दें। 10 वर्ष से 15 वर्ष तक के बच्चों को रोजाना 15 ML सुबह-शाम दें।	साथ में आयुर इम्युनिटी केयर 1, आयुर बेरी जूस 1 और आयुर मेमोरी केयर 1 देना अनिवार्य है।

नोट:- अगर आप चाहते हैं कि आपके द्वारा लिए गए प्रोडक्ट्स से बेहतर से बेहतर परिणाम मिलें। तो आप अपने प्रोडक्ट के साथ आयुर पंच तुलसी 1 और आयुर त्रिफला जूस 1 का उपयोग अवश्य करें।

PRODUCT NAME	USE FOR	DOSAGE	REMARKS
AYUR NARCOTIC CARE 1	शराब, तंबाकू की लत से लम्बे समय तक राहत प्रदान करता है और सहनशक्ति को बढ़ाता है और मन को शांत रखता है।	सुबह, दोपहर और शाम 10 से 15 बूंद लें। अच्छे परिणाम के लिए आयुर नारकोटिक केयर 1 को खाना खाने के 30 से 40 मिनट बाद लें।	साथ में आयुर एनर्जी केयर 1 लेना अनिवार्य है।
AYUR FENNEL DROP 1	हृदय की जलन, आँतों की गैस, सूजन, भूख ना लगना, पाचन क्रिया में सुधार, लीवर फंक्शन को बेहतर बनाने, फेफड़ों और श्वसन प्रणाली को ठीक करता है।	सुबह, दोपहर और शाम को 2 से 3 बूंद लें। अच्छे परिणाम के लिए आयुर फेनल ड्रॉप 1 को खाना खाने के 30 से 40 मिनट बाद लें।	साथ में आयुर लीवर केयर 1, आयुर एनर्जी केयर 1 और आयुर बेरी जूस 1 लेना अनिवार्य है।
AYUR HAIR CARE 1	बालों का झड़ना रोके, बालों की कंडीशनिंग, मालिश के लिए उपयोगी, बालों का पोषण, दो मुँहे बालों के लिए उपयोग, बालों की ग्रोथ (वृद्धि), असमय बालों को सफ़ेद होने से रोकना तथा बालों को चमकदार और मुलायम बनाता है।	बालों को सुखाने के बाद बालों की जड़ों पर हल्के हाथों से आवश्यकतनुसार 5 से 10 मिनट मालिश करें।	बालों की समस्या के लिए साथ में आयुर एस + सी हेयर केयर 1, आयुर रेड एलोवेरा जूस 1, आयुर फ्लैक्ससीड ओमेगा-369, आयुर नोनी जूस 1 और आयुर इम्युनिटी केयर 1 लेना अनिवार्य है।
AYUR HERBAL TEA 1	वजन कम करने के लिए, दर्द कम करने के लिए, गठिया में फायदेमंद, अनिद्रा की समस्या हो खत्म, रक्तचाप भी करे नियंत्रित, लीवर को स्वस्थ रखे, पुरानी बीमारियों को रोकने के लिए भारतीय आयुर्वेद के अनुसार, हर्बल टी को वैदिक चाय के तौर पर जाना जाता है।	रोजाना सुबह खाली पेट 2 से 5 ग्राम पानी में अच्छे से उबालकर (चीनी या गुड़ स्वादानुसार प्रयोग करें) के साथ दिन में 2 से 3 बार पीएं। दोपहर और शाम को खाना खाने से 30 से 40 मिनट पहले पीएं।	वजन कम करने के लिए साथ में आयुर फैंट केयर 1, आयुर फ्लैक्ससीड ओमेगा-369, आयुर पंच तुलसी 1, आयुर रेड एलोवेरा जूस 1 और आयुर नोनी जूस 1 लेना अनिवार्य है।
AYUR FLAXSEED OMEGA – 369	हार्ट हेल्थ (स्वस्थ दिल), रक्त परिसंचरण (ब्लड सर्कुलेशन), हड्डियों और जोड़ों, सूजन, कोलेस्ट्रॉल के स्तर को कम करने में सहायक, हार्मोनल संतुलन, एकाग्रता में सुधार, प्रतिरक्षा प्रणाली (इम्यून सिस्टम), वजन घटाने में भी बहुत मदद करता है।	रोजाना सुबह नाश्ते के बाद 1 कैप्सूल और शाम को खाना खाने के 1 घंटे बाद 1 कैप्सूल लें। अगर आयुर फ्लैक्ससीड ओमेगा - 369 सुबह खाली पेट लिया जाए तो बहुत अच्छा रहता है।	साथ में आयुर बेरी जूस 1, आयुर सी बकथॉर्न जूस 1 और आयुर मेमोरी केयर 1 लेना अनिवार्य है।
AYUR ANALGESIC CARE 1 (ADVANCED)	जोड़ों के दर्द, जोड़ों की अकड़न, जोड़ों से आने वाली आवाज, कंधों का दर्द तथा बदन दर्द, कोहनी दर्द व मोच दर्द, गर्दन का दर्द, गठिया दर्द, मांसपेशियों के दर्द, कान के संक्रमण और कान के तेज चमकन भरे दर्द, चुनचुनाहट और चेहरे पर सूजन, कमर से नीचे पैर का दर्द, पैर की अँगुलियों व अँगूठों की सूजन, त्वचा रोग, शरीर की सूजन एवं शरीर पर पड़े घाव और जख्म भरने, उच्च रक्तचाप, शरीर की कमजोरी या दुर्बलता को दूर करने में, मुँह के छाले, पेट के कीड़े, पेट दर्द, गैस की समस्या, फाइलेरिया, सिरदर्द, माइग्रेन, गले की खराश, आमवात के लिए, फेफड़ों की सूजन, बंद नसों को खोलने में बहुत मदद करता है।	रोजाना नाश्ते के कम से कम 30 मिनट बाद सुबह 1 गोली और रात को खाना खाने के कम से कम 30 मिनट बाद 1 गोली ठंडे दूध या पानी से लें।	साथ में आयुर एनर्जी केयर 1, आयुर ऑर्थो केयर 1 और आयुर सी बकथॉर्न जूस 1 लेने के साथ-साथ आयुर जॉइंट पेन केयर 1 लगाना अनिवार्य है।
AYUR THYROID CARE 1	थायराइड एक तरह की ग्रंथि होती है। जो गले में बिल्कुल सामने की ओर होती है। यह ग्रंथि तितली के आकार की होती है। यह ग्रंथि आपके शरीर के मेटाबॉलिज्म (चयापचय) को नियंत्रण करती है। यानी जो भोजन हम खाते हैं। यह उसे उर्जा में बदलने का कार्य करती है। थायराइड को साइलेंट किलर (धीरे-धीरे मारने वाला) भी कहा जाता है। क्योंकि इसके लक्षण एक साथ नहीं दिखते हैं।	5 वर्ष से 10 वर्ष तक के बच्चों को रोजाना सुबह-शाम खाली पेट 5 से 10 ML दें और रोजाना दोपहर को 5 से 10 ML आयुर इम्युनिटी केयर 1 भी जरूर दें। व्यस्क (ADULTS) रोजाना सुबह-शाम 20 से 25 ML खाना खाने के 1 घंटे बाद लें और रोजाना दोपहर को 20 से 25 ML आयुर इम्युनिटी केयर 1 भी जरूर लें।	साथ में आयुर इम्युनिटी केयर 1, आयुर बेरी जूस 1 आयुर सी बकथॉर्न जूस 1, आयुर एनाल्जेसिक केयर 1 लेने के साथ-साथ आयुर जॉइंट पेन केयर 1 लगाना अनिवार्य है।
AYUR COUGH CARE 1	गले की बलगम को कफ के नाम से भी जाना जाता है। जब आपके गले या नाक के पिछले हिस्से में बलगम जमा हो जाता है। तो इससे बहुत असुविधाजनक महसूस होता है। बलगम या कफ की अत्यधिक मात्रा खांसी को उत्पन्न करने वाली समस्या बन जाती है। खांसी बहुत कष्ट देती है। यह वातज खांसी, पित्तज खांसी, कफज खांसी, क्षतज खांसी, क्षयज खांसी और कुक्कुर कास या कुक्कुर खांसी या काली खांसी में बहुत अच्छा काम करता है।	4 वर्ष से 8 वर्ष तक के बच्चों को रोजाना सुबह-शाम 5 ML दें। 9 वर्ष से 14 वर्ष तक के बच्चों को रोजाना सुबह-शाम 10 ML दें। 15 वर्ष से 18 वर्ष तक के बच्चों को रोजाना सुबह-शाम 15 ML दें। व्यस्क (ADULTS) रोजाना सुबह-शाम 15 से 20 ML तक लें।	साथ में आयुर इम्युनिटी केयर 1, आयुर पंच तुलसी 1, आयुर एनर्जी केयर 1 लेने के साथ-साथ नाक में एक-एक बूंद आयुर जॉइंट पेन केयर 1 लगाना अनिवार्य है। ज्यादा परेशानी होने पर आयुर कफ केयर 1 को सुबह, दोपहर और शाम को भी लिया जा सकता है।

नोट:- अगर आप चाहते हैं कि आपके द्वारा लिए गए प्रोडक्ट्स से बेहतर से बेहतर परिणाम मिलें। तो आप अपने प्रोडक्ट के साथ आयुर पंच तुलसी 1 और आयुर त्रिफला जूस 1 का उपयोग अवश्य करें।

PRODUCT NAME	USE FOR	DOSAGE	REMARKS
AYUR DERMO CARE 1	ड्राई स्किन को सही करने में, त्वचा की देखभाल करने में, पैरों की त्वचा को स्वस्थ रखने में, फटी एड़ियों को ठीक करने में, घाव और फटी एड़ियों की वजह से असहनीय दर्द को ठीक करने में बहुत अच्छा काम करता है।	लगाने से पहले फटी एड़ियों को गर्म पानी से साफ कर लें। और एड़ियों को अच्छी तरह से सूखा कर आयुर डर्मो केयर 1 सुबह-शाम लगाएं।	
AYUR MEMORY CARE 1	भूलने या याददाश्त की समस्या (डिमेंशिया) को ठीक करने में, दिमाग में रक्त संचार को बेहतर बनाने में, दिमाग तेज करने में, दिमाग को स्वस्थ रखने में, एकाग्रता (कॉन्सन्ट्रेशन) को सही करने में, मस्तिष्क की कार्यक्षमता को बढ़ाने में और अन्य दिमागी समस्याओं के उपचार में बहुत ही अच्छा काम करता है।	<p>1 वर्ष से 5 वर्ष तक के बच्चों को रोजाना सुबह-शाम 5 ML दें।</p> <p>5 वर्ष से 10 वर्ष तक के बच्चों को रोजाना सुबह-शाम 10 ML दें।</p> <p>10 वर्ष से 15 वर्ष तक के बच्चों को रोजाना सुबह-शाम 15 ML दें।</p> <p>व्यस्क (ADULTS) रोजाना सुबह-शाम 20 से 25 ML तक लें।</p>	साथ में आयुर बेरी जूस 1 लेना अनिवार्य है।
AYUR TRIPHALA JUICE 1	गैस या कब्ज को सही करने में, पाचनशक्ति को सुधारने में, इम्यून सिस्टम को मजबूत करने में, मेदा (आमाशय) को शक्तिशाली बनाने में, आंखों व दिमाग को स्वस्थ व शक्तिशाली बनाने में, एसिडिटी और पेट में जलन की समस्या को सही करने में बहुत ही अच्छा काम करता है।	रोजाना सुबह-शाम खाना खाने के 1 घंटे बाद 20 से 25 ML तक लें।	आयुर त्रिफला जूस 1 के साथ में आयुर फेनल ड्रॉप 1 जरूर लें।
AYUR SKIN CARE 1	त्वचा में निखार लाने के लिए, त्वचा जवां और खूबसूरत बनाने में, त्वचा कोमल तथा चमकदार बनाने में, त्वचा की ड्राईनेस को दूर करने में, त्वचा पर बैक्टीरिया से होने वाले संक्रमण से बचाने में, चेहरे पर चमक (ग्लो) लाने में, त्वचा की कोशिकाओं को पोषण देने में, त्वचा की नमी को बरकरार रखने में बहुत अच्छा काम करता है।	चेहरे और गर्दन को साफ पानी से धोकर आयुर स्किन केयर 1 को आवश्यकतानुसार लगाएं।	आयुर स्किन केयर 1 के साथ में आयुर फेस वॉश 1 जरूर इस्तेमाल करें।
AYUR S + C HAIR CARE 1	बालों को चमकदार बनाने में, बालों का झड़ना रोकने में, बालों को मजबूत बनाने में, बालों को काला, नर्म और मुलायम बनाने में, रूसी (डैंड्रफ) को रोकने आदि में बहुत अच्छा काम करता है।	गीले बालों पर 2-5 मिनट के लिए मालिश करें। और उसके बाद साफ पानी से धो लें।	आयुर एस + सी हेयर केयर 1 के साथ आयुर हेयर केयर 1 का इस्तेमाल करें।
AYUR FACE WASH 1	चेहरे पर निखार लाने में, त्वचा की ऊपरी सतह पर मौजूद गंदगी और डेड सेल्स को साफ करने में, त्वचा को पोषण देने में, मुँहासे को दूर करने में, जीवाणु संक्रमण से बचाने में, चेहरे को सुंदर बनाने में, त्वचा पर काले रंग के धब्बों (ब्लैक हेड्स) को दूर करने में, चेहरे की झुर्रियों को कम करने में तथा त्वचा संबंधित सभी समस्याओं को दूर करने में बहुत अच्छा काम करता है।	चेहरे को आयुर फेस वॉश 1 से सुबह-शाम या आवश्यकतानुसार धोएं।	आयुर फेस वॉश 1 के साथ में आयुर स्किन केयर 1 जरूर इस्तेमाल करें।
AYUR DENTAL CARE 1	ढीले दांतों को मजबूती और मसूड़ों से बह रहे खून को रोकने में, कीटाणुओं से लड़ने में, दांत दर्द को ठीक करने में, मसूड़ों के संक्रमण और रक्तस्राव से राहत दिलाने में, कैविटी वाले बैक्टीरिया से बचाने में, दाँतों से खून आने को ठीक करने में, पीव (मवाद) निकलने को ठीक करने में, मुंह के छालों को ठीक करने में, मुंह से दुर्गन्ध आने को सही करने में और पायरिया को ठीक करने में बहुत अच्छा काम करता है।	आयुर डेंटल केयर 1 को अपने टूथब्रश पर लगाकर, दांतों पर धीरे-धीरे दिन में दो बार (यानी सुबह-शाम) ब्रश करें।	
AYUR PANACEA CARE 1	इम्युनिटी, प्लेटलेट्स, शरीर की कमजोरी, एलर्जी, खुजली, दिल, तनाव, चिंता, मानसिक, पित्त, पाचन, क्षसन तंत्र, पेट के कैंसर, ब्लड सर्कुलेशन, बीपी, पुरानी बैक्टीरियल बीमारी, फेफड़ों, डायबिटीज, थायराइड, आर्थराइटिस की वजह से दर्द और सूजन संबंधी रोगों से बचाने के साथ-साथ किसी भी प्रकार के वायरल इंफेक्शन से और कोरोना के वायरस से बचाने में भी बहुत अच्छा काम करता है।	<p>1 वर्ष से 5 वर्ष तक के बच्चों को रोजाना सुबह-शाम 5 ML दें।</p> <p>5 वर्ष से 10 वर्ष तक के बच्चों को रोजाना सुबह-शाम 10 ML दें।</p> <p>10 वर्ष से 15 वर्ष तक के बच्चों को रोजाना सुबह-शाम 15 ML दें।</p> <p>व्यस्क (ADULTS) रोजाना सुबह-शाम 20 से 25 ML तक लें।</p>	साथ में आयुर पंच तुलसी 1 और आयुर सी बकथॉर्न जूस 1 लेना अनिवार्य है। कब्ज, गैस या एसिडिटी हो तो खाने के तुरंत बाद 20 से 25 ML लें।

नोट:- अगर आप चाहते हैं कि आपके द्वारा लिए गए प्रोडक्ट्स से बेहतर से बेहतर परिणाम मिलें। तो आप अपने प्रोडक्ट के साथ आयुर पंच तुलसी 1 और आयुर त्रिफला जूस 1 का उपयोग अवश्य करें।

## आयुर्वेद के अनुसार किसी भी आयुर्वेदिक दवाई का सेवन करते समय नीचे दिए गए परहेज का पालन जरूर करना चाहिए...?

- किसी भी आयुर्वेदिक औषधि का सेवन गर्म पानी (गुनगुना) के साथ करना चाहिए। गर्म पानी (गुनगुना) के साथ आयुर्वेदिक औषधि का सेवन करने से परिणाम बहुत अच्छे मिलते हैं।
- किसी भी आयुर्वेदिक औषधि का सेवन सुबह खाली पेट किया जाए तो बेहतर परिणाम मिलते हैं। अगर खाली पेट औषधि का सेवन करने से कोई परेशानी महसूस हो तो किज़ारा प्रोडक्ट्स के उपयोग दिशानिर्देशन के अनुसार औषधि का सेवन करना चाहिए।
- किसी भी आयुर्वेदिक दवाई का सेवन 30 मिनट से लेकर 45 मिनट के अंतराल से करना चाहिए। और औषधि के सेवन के 1 घंटे पहले और औषधि के सेवन के 1 घंटे बाद ही कुछ खाना चाहिए। औषधि के सेवन के तुरंत बाद कुछ भी नहीं खाना चाहिए।
- ज्यादा खट्टे पदार्थों का उपयोग नहीं करना चाहिए। जैसे - कच्चा आम, खट्टे अचार, इमली, इमली की चटनी। तथा ज्यादा मसालेदार तले और भुने खाने का सेवन नहीं करना चाहिए। तथा फास्ट फूड का भी सेवन नहीं करना चाहिए।
- ज्यादा ठंडे पेय पदार्थों (कोल्ड ड्रिंक्स) का अधिक उपयोग नहीं करना चाहिए। और दिन में 4 से 6 लीटर पानी पीना चाहिए।
- विशेष : 5 साल से छोटे बच्चे, स्तनपान कराने वाली महिलाएं और गर्भवती महिलाएं आयुर्वेदिक औषधियां चिकित्सक परामर्श के अनुसार ही लेनी चाहिए।
- किसी भी आयुर्वेदिक प्रोडक्ट को सूरज की सीधी रोशनी से दूर रखना चाहिए। और बोतल को अच्छी तरह से बंद करना चाहिए।
- आयुर्वेदिक प्रोडक्ट की पैकिंग (SEAL) खोलने के बाद, आयुर्वेदिक प्रोडक्ट को 1 महीने के अंदर इस्तेमाल (सेवन) करना चाहिए।
- बेहतर परिणाम के लिए आपकी आवश्यकतानुसार किज़ारा के आयुर्वेदिक प्रोडक्ट्स का कम से कम 3 महीने लगातार सेवन जरूर करना चाहिए।

“अगर आप अपने परिवार वालों के लिए और जानने पहचानने वालों के लिए किज़ारा के सर्वश्रेष्ठ आयुर्वेदिक प्रोडक्ट्स का लाभ लेना और लाभ देना चाहते हैं, तो इस जानकारी को देने वाले व्यक्ति से और अधिक जानकारी प्राप्त करने के लिए तुरंत सम्पर्क करें ”